



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

DE 15H À 18H : ANIMATIONS POUR TOUS

Atelier culinaire

Goûters faits maison

Animations sportives

Motricité en coopération,
Pistolet laser, Boccia, Co-labyrinthe,
Tir à l'arc ventouse, Kan-Jam

Espace ressource santé

Récréamix, Maison Sport Santé,
Atelier de prévention : les gestes qui sauvent

Pôle jeux

Jeux de tables, de construction,
de coopération

Espace relaxation

(inscription gratuite sur place)

Yoga avec *Vivre est un art*,
Massage avec *une Bulle Apaisante*,
Sophrologie avec *Harmonie Sophrologie*,
Lecture

Buvette

À 18H : INTERVENTION THÉÂTRALE DE LA CIE COLETTE MERVEILLE

La compagnie théâtrale Colette Merveille dans sa mission de sauvegarde du sourire présentera son tout nouveau programme "YOUPI" : des tips, des morning-routines, des exercices pratiques, des trucs et astuces à la portée de toutes et tous... pour un monde plus folichon !

Nos experts en turlupinades et joyusetés iront à votre rencontre dans un mode interactif pour tester des recettes de bonheur, zoomer sur des joies microscopes, kiffer sur la vague, nager dans le bonheur avec tenue adaptée, tenter de faire exploser des joies, de manière encadrée et en toute sécurité.

À 18H45 : TEMPS CONVIVAL



Merci à tous les bénévoles, associations et partenaires sans qui cette journée ne pourrait exister

